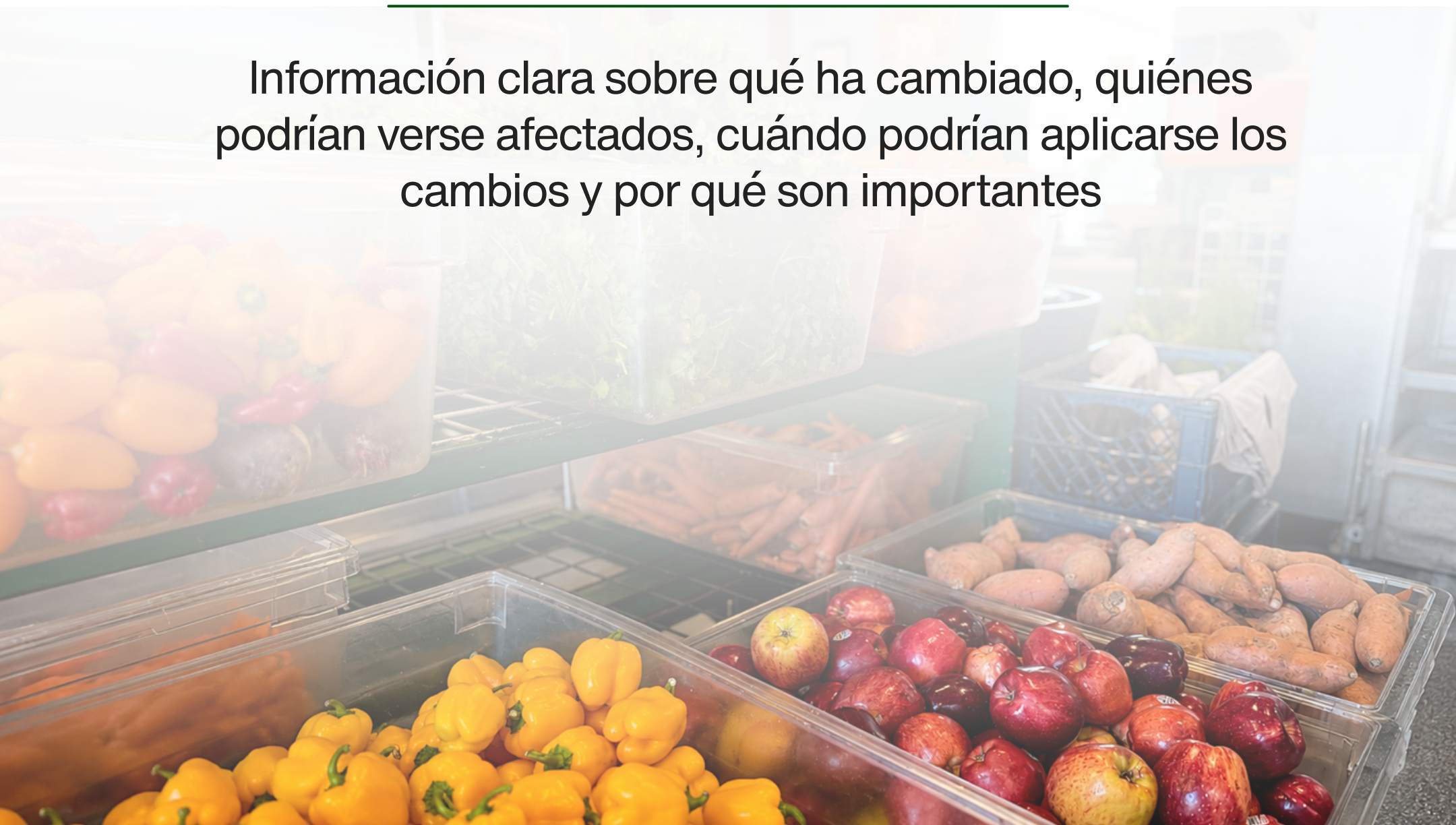




CELEBRATING
50
YEARS

SNAP & CalFresh Panorama

Información clara sobre qué ha cambiado, quiénes podrían verse afectados, cuándo podrían aplicarse los cambios y por qué son importantes



Con el apoyo de



En colaboración con



SNAP y CalFresh: Conceptos básicos

El Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP, por sus siglas en inglés) es el programa de asistencia alimentaria más grande del país y ayuda a millones de personas con bajos ingresos a pagar alimentos.¹ En el año fiscal 2024, SNAP atendió a un promedio de 41.7 millones de personas al mes, aproximadamente una de cada ocho personas en Estados Unidos, y proporcionó casi \$100 mil millones en asistencia alimentaria federal.² Las investigaciones han encontrado que SNAP reduce la inseguridad alimentaria, mejora el acceso a una alimentación más saludable y se asocia con mejores resultados de salud y menores costos de atención médica.³

En California, SNAP se conoce como CalFresh. Los beneficios se entregan mensualmente mediante una tarjeta de Transferencia Electrónica de Beneficios (EBT, por sus siglas en inglés). SNAP recibe fondos federales y es administrado por agencias estatales y del condado. En el Condado de Los Ángeles, CalFresh es administrado por el Departamento de Servicios Sociales Públicos (DPSS, por sus siglas en inglés).⁴

Por qué CalFresh es importante en el Condado de Los Ángeles

Según USC Dornsife, el 24% de los hogares del Condado de Los Ángeles, casi uno de cada cuatro, experimentó inseguridad alimentaria en 2025.⁵ CalFresh ayuda a los hogares a cubrir sus necesidades nutricionales, aunque para muchas familias los beneficios solo cubren una parte del costo total de los alimentos.⁶

La inseguridad alimentaria y las dificultades económicas afectan de manera desproporcionada a las comunidades de bajos ingresos y a los hogares negros y latinos del Condado de Los Ángeles.⁵ Las reducciones en la elegibilidad o en los beneficios de CalFresh podrían ejercer presión adicional sobre los hogares que ya enfrentan inseguridad alimentaria.

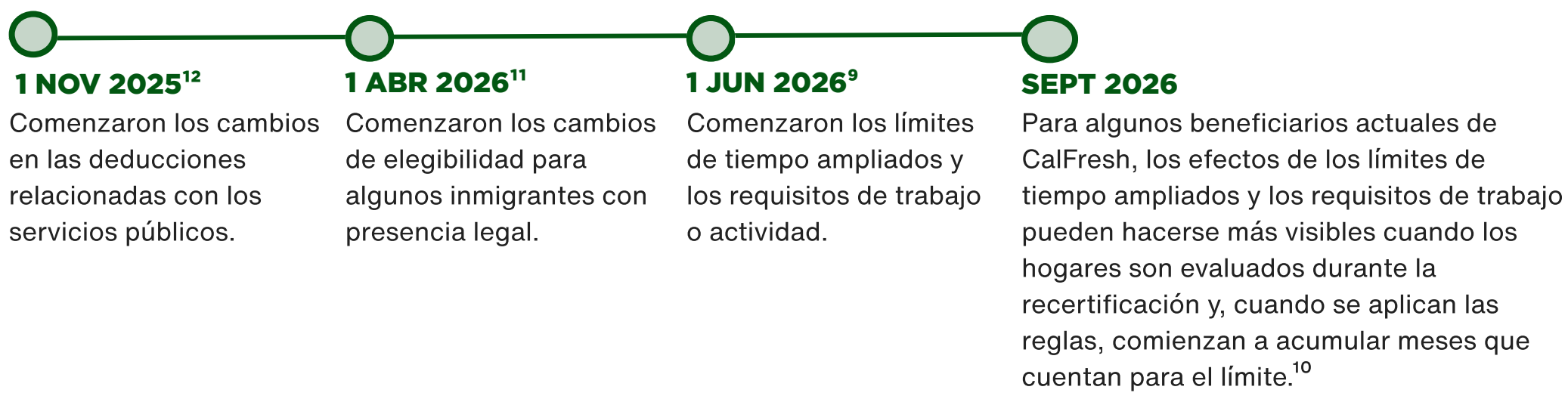
1.44M⁷	MÁS DE 1 DE CADA 5⁶	\$6.26 vs. \$12.20⁶
Participantes de CalFresh en el Condado de Los Ángeles, junio de 2026	Hogares de California con inseguridad alimentaria	Beneficio diario promedio de CalFresh por persona vs. costo diario mínimo estimado de los alimentos

Qué ha cambiado

Los cambios federales recientes modifican las reglas de SNAP relacionadas con la elegibilidad, el tiempo durante el cual algunas personas pueden recibir beneficios y la forma en que se calculan esos beneficios. Los cambios incluyen límites de tiempo ampliados y requisitos de trabajo o actividad para algunos adultos, cambios en las exenciones, nuevas restricciones que afectan a algunos inmigrantes con presencia legal y cambios en las deducciones relacionadas con los servicios públicos.⁸

El impacto variará según las circunstancias de cada persona, incluida la edad, el estatus migratorio, la situación laboral o de participación en actividades, las responsabilidades de cuidado y los gastos permitidos del hogar.⁸

¿Cuándo comenzaron estos cambios?



Cambios en las políticas

Requisitos de trabajo y actividad

ANTES

Las reglas de SNAP sobre límites de tiempo se aplicaban, por lo general, a adultos de 18 a 54 años que no calificaban para una exención.⁹

QUIÉNES PODRÍAN VERSE AFECTADOS

Ciertos adultos de 18 a 64 años sujetos a los límites de tiempo ampliados y que no califican para una exención.⁹

AHORA

Los límites de tiempo ampliados y los requisitos de trabajo o actividad pueden aplicarse a ciertos adultos de 18 a 64 años que pueden trabajar, no tienen en su hogar de CalFresh un hijo dependiente menor de 14 años y no califican para una exención. Para seguir recibiendo CalFresh por más de tres meses dentro de un período fijo de 36 meses, deben cumplir con el requisito.⁹

El requisito puede cumplirse trabajando al menos 20 horas por semana o 80 horas por mes; participando en actividades de educación, empleo o capacitación que califiquen; realizando trabajo voluntario o servicio comunitario; o participando en un programa de trabajo a cambio de beneficios (Workfare).⁹ Las exenciones incluyen circunstancias como el embarazo, no poder trabajar por razones físicas o de salud mental, y ciertas responsabilidades de cuidado.⁹

Un mes completo de CalFresh recibido sin cumplir con el requisito ni calificar para una exención puede contar para el límite de tres meses. Después de tres meses que cuentan para el límite, los beneficios pueden suspenderse o reducirse. Para restablecerlos, es posible que la persona tenga que volver a solicitarlos después de cumplir con el requisito o calificar para una exención.⁹

Elegibilidad para algunos hogares de inmigrantes

ANTES

Ciertos inmigrantes con presencia legal podían calificar para SNAP si cumplían con los requisitos federales de inmigración y otros requisitos de elegibilidad.¹¹

AHORA

A partir del 1 de abril de 2026, los cambios federales eliminaron la elegibilidad para CalFresh de la mayoría de los inmigrantes con presencia legal que anteriormente podían calificar. El cambio comenzó para los nuevos solicitantes el 1 de abril, mientras que los beneficiarios actuales pueden verse afectados cuando se revise su hogar durante la renovación. Que una persona se vea afectada depende de su categoría migratoria y de otros factores de elegibilidad.¹¹

QUIÉNES PODRÍAN VERSE AFECTADOS

Algunos inmigrantes con presencia legal que anteriormente podían calificar para CalFresh y los hogares que incluyen a personas afectadas por los cambios.¹¹

Cálculos de beneficios relacionados con los servicios públicos

ANTES

Algunos hogares que no pagaban por separado los costos de calefacción o refrigeración podían recibir un pago anual de asistencia energética que les permitía reclamar la deducción de la cantidad estándar permitida para servicios públicos (SUA).¹²

AHORA

Los hogares que no tienen a una persona de 60 años o más ni a una persona con discapacidad pueden necesitar pagar los costos de calefacción o refrigeración por separado de los costos de vivienda para poder reclamar la SUA. Según el momento en que se encuentre el caso, el cambio puede aplicarse al presentar la solicitud, durante la renovación o en la recertificación. Los hogares que ya no califican pueden recibir un beneficio mensual de CalFresh más bajo.¹²

QUIÉNES PODRÍAN VERSE AFECTADOS

Algunos hogares que anteriormente calificaban para la SUA mediante un pago anual de asistencia energética.¹²

Lo que los participantes de CalFresh deben saber

No todos los participantes experimentarán los cambios al mismo tiempo ni de la misma manera. La información de cada caso determina qué requisitos se aplican y cuándo es necesario tomar medidas.

01. REVISAR

Revise los avisos enviados por correo y los avisos electrónicos, incluidos los disponibles en BenefitsCal, sobre renovaciones, solicitudes de documentos, nuevos requisitos o cambios en los beneficios. Responda dentro de los plazos indicados.¹³

AUDIENCIA ESTATAL

Los participantes que no estén de acuerdo con una decisión del condado sobre su elegibilidad o sus beneficios de CalFresh tienen derecho a solicitar una Audiencia Estatal.¹⁴

02. ACTUALIZAR

Mantenga actualizados con DPSS sus datos de contacto, las circunstancias de su hogar y los gastos pertinentes, e informe los cambios cuando sea necesario.¹⁰

03. PREGUNTAR

Pregunte si se aplica alguna exención, qué actividades o documentos cumplen con un requisito, o qué opciones están disponibles si cambian sus beneficios.¹⁰

NOTA SOBRE LOS REQUISITOS DE TRABAJO

Para los nuevos requisitos de trabajo, DPSS recomienda que los participantes informen los cambios relevantes en sus horas de trabajo, su salud o capacidad para trabajar, las circunstancias relacionadas con el cuidado infantil, o cualquier situación que pueda calificarlos para una exención.¹⁰

Qué significa esto para las comunidades de Los Ángeles

Algunas personas y familias pueden recibir menos beneficios de CalFresh o perder la elegibilidad por completo. En un momento en que la inseguridad alimentaria y el costo de las necesidades básicas siguen siendo altos en todo el Condado de Los Ángeles, las reducciones en CalFresh podrían ejercer presión adicional sobre los presupuestos familiares para alimentos y los recursos alimentarios comunitarios.

Dónde encontrar información y ayuda

Para obtener ayuda para entender cómo estos cambios podrían aplicarse a su caso, comuníquese con DPSS o consulte con un trabajador de casos o un asesor de beneficios en una organización donde ya recibe servicios.

BENEFITSCAL

Información sobre beneficios, avisos electrónicos, renovaciones, reportes y envío de documentos.¹³

[BenefitsCal.com](https://www.benefitscal.com)

GETCALFRESH

Información clara sobre CalFresh y ayuda con la solicitud.¹³

[GetCalFresh.org](https://www.getcalfresh.org)

DPSS DEL CONDADO DE LOS ÁNGELES

Asistencia con casos y orientación actual del condado.¹³

Centro de Servicio al Cliente de CalFresh de DPSS:

[\(866\) 613-3777](tel:(866)613-3777)

211 LA

Conexiones con recursos locales de alimentos y comunitarios.¹³

[211LA.org](https://www.211la.org)

[Llame al 211](https://www.211la.org)

¿NECESITA ALIMENTOS AHORA?

Si necesita ayuda con alimentos ahora, [St. Joseph Center](https://www.stjosephctr.org) y otras despensas de alimentos y organizaciones comunitarias locales pueden ayudar. [211 LA](https://www.211la.org) también puede conectarlo con recursos de alimentos cerca de usted.

NOTA DE PUBLICACIÓN

Los cambios en SNAP y CalFresh continúan implementándose, y algunos requisitos, fechas y procedimientos pueden cambiar. Para obtener información actualizada sobre elegibilidad, exenciones, plazos o medidas requeridas, los participantes deben consultar la orientación oficial y la información de su caso individual.

NOTAS FINALES

1. Descripción general del programa SNAP

Center on Budget and Policy Priorities. [“The Supplemental Nutrition Assistance Program \(SNAP\).”](#)

2. Participación en SNAP y gasto federal

U.S. Department of Agriculture, Economic Research Service. [“Supplemental Nutrition Assistance Program \(SNAP\).”](#)
Datos del año fiscal 2024.

3. Resultados de salud y nutrición relacionados con SNAP

Center on Budget and Policy Priorities. [“SNAP Is Linked With Improved Health Outcomes and Lower Health Care Costs.”](#)

4. Conceptos básicos y administración de CalFresh

U.S. Department of Agriculture, Food and Nutrition Service. [“SNAP Eligibility.”](#)
U.S. Department of Agriculture, Food and Nutrition Service. [“SNAP State Directory of Resources.”](#)
Los Angeles County Department of Public Social Services. [“CalFresh.”](#)

5. Inseguridad alimentaria y desigualdades en el Condado de Los Ángeles

USC Dornsife College of Letters, Arts and Sciences. [“Food insecurity remains high in L.A. County, but who it affects is changing.”](#) 9 de diciembre de 2025.
USC Dornsife College of Letters, Arts and Sciences. [“Food insecurity in LA County remains well above national average, despite slight decline.”](#) 9 de diciembre de 2024.

6. Inseguridad alimentaria y suficiencia de los beneficios de CalFresh

California Association of Food Banks. [“Hunger Data & Research.”](#)
California Association of Food Banks. [“Economic Indicators Dashboard.”](#) Pestaña de CalFresh. Tableau Public.

7. Participación en CalFresh en el Condado de Los Ángeles

California Department of Social Services. [“CalFresh Data Dashboard.”](#) Datos de junio de 2026.
California Department of Social Services. [“CF 256: Food Stamp Program Participation and Benefit Issuance Report.”](#)
Datos de junio de 2026.

SNAP & CalFresh Panorama
Última actualización: 17 de septiembre de 2026

8. Cambios federales de CalFresh

California Department of Social Services. [“H.R. 1 \(One Big Beautiful Bill Act\) & CalFresh: Frequently Asked Questions.”](#)
Actualizado el 12 de agosto de 2026.
Los Angeles County Department of Public Social Services. [“H.R. 1 CalFresh Policy Changes.”](#)

9. Requisitos de trabajo y actividad

Los Angeles County Department of Public Social Services. [“CalFresh Work Rules.”](#)
California Department of Social Services. [“H.R. 1 \(One Big Beautiful Bill Act\) & CalFresh: Frequently Asked Questions.”](#)
Actualizado el 12 de agosto de 2026.
U.S. Department of Agriculture, Food and Nutrition Service. [“SNAP Work Requirements.”](#)

10. Implementación y orientación para participantes

Los Angeles County Department of Public Social Services. [“CalFresh Work Rules.”](#)
Los Angeles County Department of Public Social Services. [“Keep Your Benefits.”](#)

11. Elegibilidad para algunos hogares de inmigrantes

California Department of Social Services. [“H.R. 1 \(One Big Beautiful Bill Act\) & CalFresh: Frequently Asked Questions.”](#)
Actualizado el 12 de agosto de 2026.
Los Angeles County Department of Public Social Services. [“Keep Your Benefits.”](#)
U.S. Department of Agriculture, Food and Nutrition Service. [“SNAP Eligibility.”](#)

12. Cálculos de beneficios relacionados con los servicios públicos

California Department of Social Services. [“H.R. 1 \(One Big Beautiful Bill Act\) & CalFresh: Frequently Asked Questions.”](#)
Actualizado el 12 de agosto de 2026.
Los Angeles County Department of Public Social Services. [“H.R. 1 CalFresh Policy Changes.”](#)

13. Beneficios y recursos comunitarios

BenefitsCal. [“Welcome to BenefitsCal.”](#)
Los Angeles County Department of Public Social Services. [“CalFresh.”](#)
GetCalFresh. [“Understand CalFresh Before You Apply.”](#)
[211 LA.](#) [“211 LA.”](#)

14. Audiencia Estatal

California Department of Social Services. [“State Hearing Requests.”](#)

Publicado por



Con el apoyo de



En colaboración con

